

โครงการธรรมะฟื้นฟูจิตใจ พัฒนาชีวิตด้วยวิถีพุทธ

หลักการและเหตุผล

การให้บริการผู้ป่วยในปัจจุบันเป็นการให้บริการแบบองค์รวมซึ่งประกอบด้วยการดูแลด้านร่างกาย อารมณ์ สังคมและจิตวิญญาณ ในส่วนของการดูแลด้านจิตวิญญาณเป็นการดูแลด้วยหัวใจของความเป็นมนุษย์ซึ่งเป็นการดูแลที่มาจากใจ ดูแลผู้ป่วยด้วยความห่วงใย เมตตา เอื้ออาทร โดยใช้ความดีงามความเสียสละ ทำความดีเพื่อให้ผู้รับบริการมีความสุข ในสภาวะปัจจุบันที่มีภาระงานมากขึ้น จำนวนผู้รับบริการที่มากขึ้นทำให้บุคลากรมีคุณภาพชีวิตอย่างมีความสุขลดลง ผู้รับบริการ และญาติที่มีจำนวนมากขึ้นต้องอยู่อย่างไม่สุขสบายและต้องเผชิญกับภาวะเครียดจากความเจ็บป่วย

บุคลากรของโรงพยาบาลและ ผู้รับบริการ เป็นกลุ่มบุคคลที่ต้องเผชิญกับความทุกข์ทั้งจากความเจ็บป่วยและความเหน็ดเหนื่อยจากการทำงาน จำเป็นต้องได้รับการดูแลและมีสิ่งที่จะคอยยึดเหนี่ยวจิตใจให้เกิดสมาธิ มีสติในการทำงาน มีความรักในการดูแลให้การพยาบาลผู้เจ็บป่วย สำหรับผู้รับบริการ จะทำให้เข้าใจถึงภาวะของความเจ็บป่วยซึ่งเป็นไปตามสภาวะคือความเกิด แก่ เจ็บ ตาย มีการเตรียมพร้อมสำหรับการดำเนินชีวิต

พระอาจารย์อารยะวังโส เจ้าอาวาสวัดป่าพุทธพจน์หรือภูญไชย จ.ลำพูน ได้เมตตา มาให้ธรรม แก่ผู้ป่วยและญาติ ในโรงพยาบาลลำพูน จากการประเมินผล พบว่าการใช้ธรรมะเป็นตัวเชื่อมในการดำรงอยู่ร่วมกันระหว่างบุคลากรโรงพยาบาลและผู้รับบริการจะทำให้เกิดความรัก ความเมตตา ความเอื้ออาทร รู้จักการให้อภัยซึ่งกันและกันและส่งผลให้เจ้าหน้าที่ทำงานอย่างมีความสุข ผู้รับบริการได้รับการดูแลทั้งด้านร่างกายและจิตใจ ทางโรงพยาบาลลำพูนและชมรมจริยธรรมจึงได้จัดทำโครงการธรรมะฟื้นฟูจิตใจ พัฒนาชีวิตด้วยวิถีพุทธขึ้น

วัตถุประสงค์

1. เพื่อใช้ธรรมะเป็นตัวเชื่อมความสัมพันธ์ระหว่างเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลผู้ป่วยและญาติ
2. เจ้าหน้าที่โรงพยาบาล ทำงานอย่างมีความสุข ผู้ป่วย ญาติ ได้รับการดูแลครบองค์รวม

กลุ่มเป้าหมาย

เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลลำพูน / ผู้ป่วยและญาติ

วิธีดำเนินการ

1. ประชุม วางแผน และดำเนินงานร่วมกับทีมงาน

2. ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

3. จัดทำและเสนอโครงการ

4. ดำเนินการตามกิจกรรม

- กิจกรรม สดับฟังพระสงฆ์เทศนา แก่ผู้ป่วยและญาติ เวลา 15.30-16.30 น.

เดือนละ 1- 2 ครั้ง หรือปรับตามความเหมาะสม

- บรรยายธรรม เจริญสมาธิวิปัสสนา แก่เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลเดือนละ 1- 2 ครั้ง หรือปรับตามความเหมาะสม

- กิจกรรม พระสงฆ์รับบิณฑบาตจากผู้ป่วย ญาติ และเจ้าหน้าที่โรงพยาบาล เดือนละ 1- 2 ครั้ง หรือปรับตามความเหมาะสม

- กิจกรรม ทำบุญอุทิศส่วนกุศลแก่ผู้เสียชีวิต ปีละ 1 ครั้ง

- กิจกรรม เสี่ยงธรรม ตามสาย โดยเปิด เทปธรรม บทสวดมนต์ ให้แก่ผู้ป่วยและญาติ ใน เวลา 20.30-21.00 น.

5. ประเมินผลโครงการ

ระยะเวลาดำเนินโครงการ

เดือนกันยายน 2553 - กันยายน 2554

สถานที่

หอผู้ป่วยในโรงพยาบาลลำพูน ห้องประชุมศรีหริภุญไชย

งบประมาณ เงินบำรุงโรงพยาบาลลำพูน

1. ค่าภัตตาหารสังฆทานอุปัชฌาย์ในการแสดงธรรมเทศนา จำนวน 60,000 บาท

2. ค่าภัตตาหารสังฆทานอุปัชฌาย์ในการทำบุญอุทิศส่วนกุศลแก่ผู้เสียชีวิต จำนวน 20,000 บาท

รวม 80,000 บาท

หมายเหตุ

ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลลำพูนผู้ป่วยและญาติมีสัมพันธภาพที่ดีต่อกัน อยู่ร่วมกันดุจญาติมิตร

ตัวชี้วัด

เจ้าหน้าที่ ผู้ป่วยและญาติพึงพอใจ

ผู้รับผิดชอบโครงการ

ชมรมจริยธรรม โรงพยาบาลลำพูน

ผู้เสนอโครงการ

นพ. สุจิต คุณประดิษฐ์

ประธานชมรมจริยธรรม โรงพยาบาลลำพูน

ผู้เห็นชอบโครงการ

(นพ.วิรัช พันธุ์พานิช)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลลำพูน

ผู้อนุมัติโครงการ

(นพ.สมชาย โรจนรัตน์นางกูร)

นายแพทย์สาธารณสุข จังหวัดลำพูน